



## Dr Birgitta Brunes

Läkare, författare och upphovskvinnan till P N I T – metoden.

### **Bakgrund:**

Birgitta Brunes fick sin MS-diagnos år 1985. Hon träffade 1986 Dr Kerstin Berne-Fromell som även hon hade fått diagnosen MS. Berne-Fromell hade upptäckt att hennes symptom lindrades eller försvann när hon tog noradrenalin-stöttande och acetylkolin-höjande (signalsubstanser) medicin vilket också var hennes rekommendation till Birgitta Brunes. Denna medicinering vände hela sjukdomsförloppet.

I slutet av 80-talet började Birgitta gå i psykoterapi och drömanalys. I början på 90-talet sanerade hon sina tänder från amalgam. Med hjälp av medicineringen, kosttillskotten, terapin och saneringen av amalgamfyllningarna har Birgitta idag inga som helst symptom. Detta finns beskrivet i hennes bok från 1996, "**Från MS-diagnos till bättre hälsa**"

Sedan 1995 har Birgitta och hennes team arbetat med kursverksamhet för människor med MS-diagnos. Arbetet har under de senaste åren även vänt sig till dem som har fått diagnosen kroniskt trötthetssyndrom (**ME/CFS**) och utmattnings syndrom. P N I-T-metoden är en metod som fungerar på fler diagnoser än MS och kunskaperna har stort värde i ett förebyggande arbete.

Under hösten 2009 utkom en ny bok som Dr Brunes skrivit tillsammans med sin man, Christian Brunes. Boken "**Går signalen fram**" beskriver utförligt PNIT - metoden.