

Birgitta Bruner är läkaren som levt i med MS i över 23 år. Här beskrivs den behandlingsmodell som gjort att hon levt symptomfri i 18 år. Christian Bruner är idrottsläraren som blev kroppsterapeut och kursledare. Tillsammans har de, i kursform, under snart 15 år undervisat i hur man kan minska eller bli fri från sina MS-symptom och kronisk trötthet.

Boken ger svar på vad du själv kan göra för att förbättra din situation och den ger också kunskap om forskningsläget i världen och vad du kan kräva av sjukvården. Här får du veta det som du inte fick veta vid neurologkliniken!

Boken är också värdefull för anhöriga för att få en större förståelse och en mer hoppfull syn på sjukdomen.

Här förklaras hur psyket, nervsystemet och immunförsvaret samverkar och hur denna samverkan kan störas av gifter i vår omgivning. Metoden kallas PNIT.

Den gemensamma nämnaren vid PNIT är signalsubstanserna. Författarna beskriver ingående hur de tillverkas, vad de gör och vad som händer (symptom) om man får en brist/obalans mellan dem. När man betraktar MS-symptom som uttryck för obalanser eller brist på signalsubstanser blir de olika symptomen logiska, förklarbara och behandlingsbara.

Här beskrivs, för första gången någonsin, hur olika brister/obalanser formar tre huvudtyper av MS-symptom. Några instruktiva patienthistorier gör det lätt att identifiera sig med någon av huvudtyperna.

”Går signalen fram?” är ”alternativ” i förhållande till nuvarande MS-behandling, men den grundar sig helt på medicinska kunskaper och stor klinisk erfarenhet. För intresserad medicinsk personal och de som vill veta mera finns en referenslista med över 300 vetenskapliga artiklar utgivna i medicinska facktidskrifter.